MATIN

Ma routine *du matin*

Je coche quand c'est fait. Bravo, une étape de plus !

1



Je me lève ☐

2



Je me lave le visage ☐

3



Je m'habille ☐

4



Je prends mon petit-déjeuner ☐

5



Je me brosse les dents ☐

6



Je prends mon cartable ☐

Élova *par Lola*
06 19 04 85 32

Version à imprimer
cabinet-elova.fr/outils

MATIN

Ma routine *du matin*

Je coche quand c'est fait. Bravo, une étape de plus !

1



Je me lève ☐

2



Je me lave le visage ☐

3



Je m'habille ☐

4



Je prends mon petit-déjeuner ☐

5



Je me brosse les dents ☐

6



Je prends mon cartable ☐

Élova *par Lola*
06 19 04 85 32

Version à imprimer
cabinet-elova.fr/outils

SOIR

Ma routine *du soir*

Je coche quand c'est fait. Bravo, une étape de plus !



Je dîne ☐



Je prends mon bain ☐



Je mets mon pyjama ☐



Je me brosse les dents ☐



On lit une histoire ☐



Je dors ☐

Élova *par Lola*
06 19 04 85 32

Version à imprimer
cabinet-elova.fr/outils

SOIR

Ma routine *du soir*

Je coche quand c'est fait. Bravo, une étape de plus !

Je dîne ☐

Je prends mon bain ☐

Je mets mon pyjama ☐

Je me brosse les dents ☐

On lit une histoire ☐

Je dors ☐

Élova *par Lola*
06 19 04 85 32

Version à imprimer
cabinet-elova.fr/outils