

UNE FICHE À GARDER OU À FAIRE PASSER

Mon enfant déborde. *Et moi aussi, parfois.*

Vous vous reconnaissez dans une de ces phrases ?

- ☐ **Il explose pour un rien** et met longtemps à redescendre.
- ☐ **Il ne tient pas en place** à table, en classe, en voiture.
- ☐ **Les consignes glissent** il oublie, se disperse, s'oppose.
- ☐ **L'école vous appelle** souvent, et vous ne savez plus quoi répondre.
- ☐ **Vous êtes épuisé** et vous vous sentez jugé.

Ce qui aide dès ce soir : parler peu et doucement pendant la crise, baisser le bruit et les demandes, et reparler après, quand tout est calme.

Élova · Lola Karst, éducatrice spécialisée · **06 19 04 85 32** · l.karst@cabinet-elova.fr

À FAIRE PASSER



UNE FICHE À GARDER OU À FAIRE PASSER

Mon enfant déborde. *Et moi aussi, parfois.*

Vous vous reconnaissez dans une de ces phrases ?

- ☐ **Il explose pour un rien** et met longtemps à redescendre.
- ☐ **Il ne tient pas en place** à table, en classe, en voiture.
- ☐ **Les consignes glissent** il oublie, se disperse, s'oppose.
- ☐ **L'école vous appelle** souvent, et vous ne savez plus quoi répondre.
- ☐ **Vous êtes épuisé** et vous vous sentez jugé.

Ce qui aide dès ce soir : parler peu et doucement pendant la crise, baisser le bruit et les demandes, et reparler après, quand tout est calme.

Élova · Lola Karst, éducatrice spécialisée · **06 19 04 85 32** · l.karst@cabinet-elova.fr

À FAIRE PASSER

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Un enfant qui déborde *n'est pas un enfant mal élevé*

Souvent, il ne peut pas encore : attendre, filtrer le bruit, garder une consigne en tête, calmer sa colère. Cela s'apprend, avec des outils adaptés, pour lui comme pour vous.

Lola, éducatrice spécialisée diplômée d'État, accompagne les enfants qui débordent (TDAH, autisme, troubles dys) et leurs parents, au Pôle Santé du Château à Villeneuve-lès-Béziers ou à domicile. Par le mouvement, la danse, le théâtre et le jeu.

Fiches et outils gratuits

Thermomètre des émotions, routines, carnet à remplir avant le médecin

cabinet-elova.fr/outils

De la part de :

✂ À découper et garder dans le portefeuille

Élova *par Lola*

Éducatrice spécialisée · enfants qui débordent et parents

06 19 04 85 32

l.karst@cabinet-elova.fr · premier échange offert

VOUS N'ÊTES PAS SEUL

Un enfant qui déborde *n'est pas un enfant mal élevé*

Souvent, il ne peut pas encore : attendre, filtrer le bruit, garder une consigne en tête, calmer sa colère. Cela s'apprend, avec des outils adaptés, pour lui comme pour vous.

Lola, éducatrice spécialisée diplômée d'État, accompagne les enfants qui débordent (TDAH, autisme, troubles dys) et leurs parents, au Pôle Santé du Château à Villeneuve-lès-Béziers ou à domicile. Par le mouvement, la danse, le théâtre et le jeu.

Fiches et outils gratuits

Thermomètre des émotions, routines, carnet à remplir avant le médecin

cabinet-elova.fr/outils

De la part de :

✂ À découper et garder dans le portefeuille

Élova *par Lola*

Éducatrice spécialisée · enfants qui débordent et parents

06 19 04 85 32

l.karst@cabinet-elova.fr · premier échange offert